

Онлайн безопасност

СЪВЕТИ ЗА ДЕЦА И ЮНОШИ



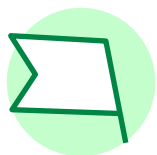
Запознайте се с правата си — запомнете, че имате право на безопасност и уважение онлайн.



Помислете, преди да публикувате — снимките, видеоклиповете и коментарите могат да останат онлайн завинаги. Споделете сега само това, с което бихте се чувствали удобно, ако други хора го видят след години.



Не забравяйте, че ИИ е инструмент, а не истински човек — ИИ може да допуска грешки и да създава невярна информация, както и фалшиви изображения, видеоклипове, гласове и съобщения.



Разпознавайте опасността — спрете и размислете над странните искания от „приятели на приятели“, прекалено привлекателните предложения или съобщенията, които се опитват да ви пришпорят да вземете решение.



Използвайте настройките за неприкосновеност на личния живот и сигурност — пазете акаунтите си поверителни, използвайте силни пароли и когато е възможно, включвайте допълнителни защитни характеристики.



Блокирайте, подавайте сигнал и запазвайте доказателства — ако някой онлайн упражнява тормоз върху вас, ви мами, ви заплашва или ви кара да се чувствате неудобно, подайте сигнал за лицето и го блокирайте и запазете екранни снимки или съобщения.



Помогнете за това интернет да се превърне в по-безопасно място — научете как функционират приложенията, игрите, уебсайтовете, алгоритмите и ИИ и помогнете и на други хора да се предпазят.



Бъдете мили с другите хора онлайн — социалните медии и игрите следва да бъдат положително преживяване за всички. Отнасяйте се към другите хора с уважението, с което искате и те да се отнасят към вас.



Защитете личните си данни — не споделяйте онлайн лични данни, като пълното си име, адреса, училището, телефонния си номер, пароли или местоположението в реално време.



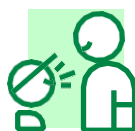
Проверете, преди да се доверите или да споделите — не всичко онлайн е вярно. Винаги поставяйте под въпрос информацията, особено изненадващите истории, видеоклипове или съобщения, и проверявайте надеждни източници, преди да ги споделите.



Не приемайте снимки или искания за чат от непознати — ако се съмнявате в нечия възраст или самоличност, помолете възрастен да провери кой е този човек (или кажете на лицето, че „татко/мама е до мен“, и вижте как то ще реагира).



Не споделяйте лични изображения — никога не споделяйте интимни снимки или видеоклипове, дори ако някой ви притиска да го направите (особено ако сте на възраст под 18 години). В момента, в който бъдат споделени, губите контрол върху тях.



Кажете на възрастен, на когото имате доверие, ако нещо ви притеснява — не си въобразявайте и няма да си създадете проблеми, ако помолите за помощ.



Нека се чуе гласът ви — участвайте и допринесете за определяне на бъдещето на цифровия свят.

