

Bezpečnost na internetu

TIPY PRO DĚTI A NÁCTILETÉ



Informujte se o svých právech – pamatujte, že máte právo být na internetu respektováni a v bezpečí.



Před zveřejněním jakéhokoli příspěvku se zamyslete – fotografie, videa a komentáře mohou zůstat na internetu navždy. Sdílejte nyní pouze to, u čeho vám nebude vadit, že to jiní lidé uvidí i o několik let později.



Nezapomeňte, že umělá inteligence je nástroj, nikoli skutečná osoba – umělá inteligence může dělat chyby a generovat nepravdivé informace, falešné obrázky, videa, hlasy a zprávy.



Odhalte nebezpečí – zastavte se a zamyslete se nad podivnými požadavky „přátel přátel“, nabídkami, které vypadají „příliš dobře na to, aby byly pravdivé,“ nebo zprávami, které vás nutí k nějakému rozhodnutí.



Používejte nastavení ochrany soukromí a bezpečnosti – mějte své účty nastavené jako soukromé, používejte silná hesla, a kdykoli je to možné, aktivujte zvláštní bezpečnostní prvky.



Blokujte, nahlašujte a ukládejte důkazy – pokud vás někdo na internetu šikanuje, snaží se vás podvést, vyhrožuje vám nebo ve vás vzbuzuje nepříjemné pocity, nahlaste a zablokujte jej a uložte si snímky obrazovky nebo zprávy.



Pomozte zlepšit bezpečnost na internetu – zjistěte si, jak fungují aplikace, hry, internetové stránky, algoritmy a umělá inteligence, a pomozte i ostatním, aby zůstali v bezpečí.



Budte na internetu laskaví k ostatním – sociální média a hry by měly být pozitivní zkušeností pro každého. Zacházejte s ostatními s respektem, jaký sami očekáváte.



Chraňte své osobní údaje – nesdílejte na internetu soukromé údaje, jako je celé jméno, adresa, škola, telefonní číslo, hesla nebo aktuální poloha.



Než něčemu uvěříte a budete to sdílet, ověřte si to

– ne všechno, co je na internetu, je pravda. Vždy zpochybňujte informace, zejména překvapivé příběhy, videa nebo zprávy, a než je budete sdílet, zkontrolujte, zda pocházejí ze spolehlivého zdroje.



Nepřijímejte fotografie ani žádosti o chatování od cizích – pokud máte pochybnosti o něčím věku nebo totožnosti, požádejte některého dospělého, aby ověřil, o koho se jedná (nebo dotyčným řekněte, že „váš táta / vaše máma sedí vedle vás“, a všimněte si, jak zareaguje).



Nesdílejte soukromé snímky

– nikdy nesdílejte intimní fotografie ani videa, a to ani v případě, že vás k tomu někdo nutí (zejména pokud je vám méně než 18 let). Jakmile je jednou sdílíte, už jsou mimo vaši kontrolu.



Pokud se vám něco nezdá, svěťte se dospělému, kterému důvěřujete – nebude si myslet, že přeháníte, a nebudete z toho mít žádné potíže, když požádáte o pomoc.



Vyjádřete svůj názor – zapojte se a utvářejte budoucnost digitálního světa.

