Ασφάλεια στο διαδίκτυο

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

Μάθε τα δικαιώματά σου – να θυμάσαι πως στο διαδίκτυο έχεις δικαίωμα να σε σέβονται και να παραμένεις ασφαλής.

Σκέψου πριν ποστάρεις — οι φωτογραφίες, τα βίντεο και τα σχόλια μπορούν να παραμείνουν στο διαδίκτυο για πάντα. Μοιράσου μόνο ό,τι θα νιώθεις άνετα να βλέπουν οι άλλοι χρόνια αργότερα.

Να θυμάσαι ότι η ΤΝ είναι εργαλείο και όχι πραγματικός άνθρωπος — η ΤΝ μπορεί να κάνει λάθη και να δημιουργήσει ψεύτικες πληροφορίες, ψεύτικες εικόνες, βίντεο, φωνές και μηνύματα.

Αναγνώρισε τον κίνδυνο — σταμάτα λίγο και σκέψου, όταν έχεις κάποιο παράξενο αίτημα από «φίλο φίλου», προσφορές που είναι «πολύ καλές για να είναι αληθινές» ή μηνύματα που προσπαθούν να σε πιέσουν να κάνεις κάτι.

Χρησιμοποίησε ρυθμίσεις για το απόρρητο και την ασφάλεια — κάνε τον λογαριασμό σου ιδιωτικό, χρησιμοποίησε δύσκολους κωδικούς και ενεργοποίησε πρόσθετα χαρακτηριστικά ασφαλείας, όποτε είναι δυνατόν.

Μπλόκαρε, κάνε καταγγελία και κράτα τις αποδείξεις — εάν κάποιος στο διαδίκτυο σου κάνει μπούλινγκ, σε εξαπατά, σε απειλεί, ή σε κάνει να νιώθεις άβολα, μπλόκαρέ τους και κάνε καταγγελία, και αποθήκευσε στιγμιότυπα οθόνης ή μηνύματα.

Βοήθησε κι εσύ να γίνει ασφαλέστερο το διαδίκτυο — μάθε πώς λειτουργούν οι εφαρμογές, τα παιχνίδια, οι ιστοσελίδες, οι αλγόριθμοι και η τεχνητή νοημοσύνη, και βοήθησε και άλλα άτομα να παραμείνουν ασφαλή.

Να είσαι ευγενικός με τους άλλους στο διαδίκτυο — τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και τα παιχνίδια πρέπει να αποτελούν θετική εμπειρία για όλους. Να φέρεσαι στους άλλους με τον ίδιο σεβασμό με τον οποίο θέλεις να σου φέρονται.

Προστάτεψε τα προσωπικά σου στοιχεία — μη μοιράζεσαι στο διαδίκτυο προσωπικά στοιχεία όπως το ονοματεπώνυμο, τη διεύθυνση, το σχολείο, τον αριθμό τηλεφώνου σου, τους κωδικούς πρόσβασης σου ή το που βρίσκεσαι σε πραγματικό χρόνο.

Πριν πιστέψεις ή κοινοποιήσεις κάτι κάνε έλεγχο — στο διαδίκτυο, δεν είναι όλα αληθινά. Να αμφισβητείς πάντα τις πληροφορίες στο διαδίκτυο, ιδίως παράξενες ιστορίες, βίντεο ή μηνύματα, και πριν μοιραστείς κάτι να ελέγχεις αξιόπιστες πηγές.

Μη δέχεσαι φωτογραφίες ή αίτημα συνομιλίας από αγνώστους — εάν δεν ξέρεις σίγουρα την ηλικία του ατόμου ή ποιος είναι αυτός που σου μιλάει, ζήτησε από έναν ενήλικα να ελέγξει ποιος είναι (ή πες ότι «ο μπαμπάς/η μαμά σου βρίσκεται δίπλα σου» και παρατήρησε πως θα αντιδράσει).

Μη μοιράζεσαι προσωπικές σου εικόνες — μη μοιράζεσαι ποτέ ευαίσθητες φωτογραφίες σου ή βίντεο, ακόμη και αν κάποιος σε πιέζει (ιδίως αν είσαι κάτω από 18). Από τη στιγμή που θα τις στείλεις θα χάσεις τον έλεγχό τους.

Μίλησε σε έναν ενήλικα που εμπιστεύεσαι αν κάτι δεν σου φαίνεται εντάξει — δεν θα φανείς χαζός, ούτε θα σε κατηγορήσει κανείς επειδή ζητάς βοήθεια.

Κάνε τη φωνή σου να ακουστεί — πάρε μέρος και διαμόρφωσε το μέλλον του ψηφιακού κόσμου.

Κακοποίηση στο διαδίκτυο - αναζήτησε βοήθεια και κάνε καταγγελία! Μπορείς να βρεις βοήθεια μέσα από φιλικές ομάδες ειδικών στο δίκτυο των κέντρων για το Ασφαλές Διαδίκτυο σε ολόκληρη την Ευρώπη. Κανένα πρόβλημα δεν είναι πολύ μικρό ή πολύ μεγάλο.