

Seguridad en línea

CONSEJOS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES



Conoce tus derechos: recuerda que tienes derecho a estar seguro y a ser respetado en línea.



Se amable con los demás en línea: las redes sociales y los juegos deben ser una experiencia positiva para todos. Trata a otras personas con el respeto con el que le gustaría que te trataran a ti.



Piensa antes de publicar: las fotos, los vídeos y los comentarios pueden permanecer en línea para siempre. Comparte ahora solo lo que no te disgustaría que otros pudieran ver años después.



Protege tus datos personales: no compartas en línea datos privados tales como tu nombre completo, dirección, centro escolar, número de teléfono, contraseñas o localización en directo.



Recuerda que la IA es una herramienta, no una persona real: la IA puede cometer errores y crear información falsa, imágenes falsas, vídeos, voces y mensajes.



Comprueba antes de confiar o compartir: no todo en línea es cierto. Cuestiona siempre la información, especialmente las historias, vídeos o mensajes sorprendentes, y comprueba las fuentes fiables antes de compartirlas.



Reconoce el peligro: detente y piensa en peticiones extrañas de «amigos de amigos», ofertas «demasiado buenas para ser verdaderas» o mensajes que intentan presionarte para que tomes una decisión.



No aceptes fotos o peticiones de chat de extraños: si dudas de la edad o identidad de alguien, pide a un adulto que compruebe quién es (o diles que «tu padre/madre está cerca de ti» y fíjate en su reacción).



Utiliza parámetros de privacidad y seguridad: mantén tus cuentas privadas, utiliza contraseñas seguras y utiliza elementos de seguridad adicionales siempre que sea posible.



No compartas imágenes privadas: nunca compartas fotos o vídeos íntimos, aunque alguien te presione (especialmente si eres menor de 18 años). Una vez compartidas, quedan fuera de tu control.



Bloquea, denuncia y guarda pruebas: si alguien en línea te está acosando, estafando, amenazando o haciendo que te sientas incómodo, denuncia y bloquea y conserva las capturas de pantalla o mensajes.



Comparte con un adulto en el que confías los casos en que sientes que algo está mal: no estás haciendo una tontería y no te va a provocar ningún problema pedir ayuda.



Ayuda a hacer de internet un lugar más seguro: aprende cómo funcionan las aplicaciones, los juegos, los sitios web, los algoritmos y la IA, y ayuda a otros a mantenerse seguros.



Utiliza tu voz: participa y configura el futuro del mundo digital.

