

Sécurité en ligne

CONSEILS AUX ENFANTS ET AUX ADOS



Connaissez vos droits – rappelez-vous que vous avez droit à la sécurité et au respect en ligne.



Soyez respectueux des autres en ligne – échanger sur les réseaux sociaux et jouer en ligne devrait rester une expérience positive pour tous. Traitez les autres avec le respect que vous attendez pour vous-même.



Réfléchissez avant de poster – les photos, vidéos et commentaires peuvent rester en ligne à jamais. Partagez uniquement ce que vous accepteriez que les autres voient des années après.



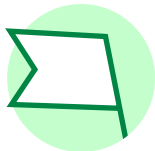
Protégez vos données à caractère personnel – ne partagez pas en ligne d'informations privées comme votre nom complet, votre adresse, le nom de votre école, votre numéro de téléphone, vos mots de passe, ou votre localisation.



N'oubliez pas que l'IA est un outil, pas une personne – l'IA peut se tromper et même créer de faux contenus (informations, images, vidéos, voix, messages...).



Vérifiez avant de faire confiance ou de partager – tout ce qui est mis en ligne n'est pas vrai. Interrogez-vous toujours, en particulier sur les stories, vidéos ou messages surprenants et vérifiez l'information auprès de sources fiables avant de partager.



Sachez reconnaître le danger – prenez le temps de vous interroger sur les demandes étranges venant d'«amis d'amis», les offres «trop belles pour être vraies» ou les messages vous demandant de prendre une décision dans l'urgence.



N'acceptez pas de demande de photo ou de chat de la part d'étrangers – si vous avez un doute sur l'âge ou l'identité d'une personne, demandez à un adulte de vérifier (ou dites à la personne que votre père ou votre mère est juste à côté et attendez sa réaction).



Utilisez les paramètres de confidentialité et de sécurité – protégez vos comptes, utilisez des mots de passe robustes et activez chaque fois que possible les fonctionnalités de sécurité supplémentaires.



Ne partagez pas d'images privées – ne partagez jamais de photos ou de vidéos intimes même si on fait pression sur vous (surtout si vous avez moins de 18 ans). Une fois partagées, elles échappent à votre contrôle.



Bloquez les personnes malveillantes, signalez-les et conservez les preuves – si quelqu'un vous harcèle, escroque ou menace ou vous fait vous sentir mal en ligne, bloquez-le, signalez-le et conservez captures d'écran ou messages.



Alertez un adulte si quelque chose ne vous semble pas normal – il n'y a rien d'idiote, et vous ne risquez rien, à demander de l'aide.



Aidez à rendre l'internet plus sûr – apprenez comment fonctionnent les applications, les jeux, les sites web, les algorithmes et l'IA, et aidez les autres à ne pas se mettre en danger.



Faites entendre votre voix – impliquez-vous dans la construction du monde numérique de demain!

Abus en ligne – recherche de l'aide et signale-le!
Dans toute l'Europe, des équipes d'experts bienveillants du réseau des centres pour un internet plus sûr peuvent apporter leur aide. Quelle que soit la gravité du problème.

