

Sicurezza online

CONSIGLI PER BAMBINI E RAGAZZI



Conosci i tuoi diritti: ricorda che la sicurezza e il rispetto online sono un tuo diritto.



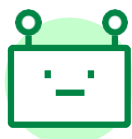
Sii cortese: i social e il gaming dovrebbero essere un'esperienza positiva per tutti. Tratta gli altri con lo stesso rispetto che vorresti ricevere.



Pensa prima di postare: foto, video e commenti possono rimanere online per sempre. Non condividere niente di cui potresti pentirti tra qualche anno.



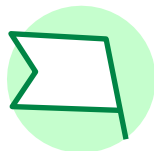
Proteggi le tue informazioni personali: non condividere online dettagli personali come nome e cognome, indirizzo, scuola, numero di telefono, password o posizione in tempo reale.



Ricorda che l'IA è uno strumento, non una persona in carne e ossa: può commettere errori e generare informazioni, immagini, video, voci e messaggi falsi.



Verifica prima di fidarti o ricondividere: non tutto quello che vedi online è vero. Chiediti sempre se le informazioni sono veritiere, soprattutto storie, video o messaggi sorprendenti, e controlla fonti attendibili prima di ricondividere.



Riconosci i pericoli: fermati un attimo a riflettere quando ricevi strane richieste da "amici di amici", offerte troppo allettanti per essere vere o messaggi che cercano di spingerti a prendere una decisione.



Non accettare foto o richieste di chat da sconosciuti: se hai dubbi sull'età o sull'identità di qualcuno, chiedi a un adulto di controllare chi sia (o rispondi che mamma/papà è lì con te e vedi qual è la reazione).



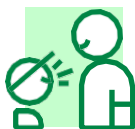
Sfrutta le impostazioni di riservatezza e sicurezza: mantieni privati i tuoi account, usa password robuste e, se sono disponibili, attiva sempre le funzioni di sicurezza aggiuntive.



Non condividere immagini private: non condividere mai foto o video intimi, anche se qualcuno ti mette pressione (soprattutto se hai meno di 18 anni). Una volta condivisi sono fuori dal tuo controllo.



Blocca, segnala e salva le prove: sei vittima di bullismo, truffe o minacce online, o qualcuno ti mette a disagio? Segnala, blocca e salva le schermate o i messaggi.



Confidati con un adulto di fiducia se qualcosa ti turba: non è una sciocchezza e non finirai nei guai per aver chiesto aiuto.



Contribuisci a rendere la rete un posto più sicuro: impara come funzionano le app, i giochi, i siti web, gli algoritmi e l'IA e aiuta anche gli altri a rimanere al sicuro.



Fatti sentire: scendi in campo e contribuisci a plasmare il futuro del mondo digitale.

