

Onlineveiligheid

TIPS VOOR KINDEREN EN TIENERS



Ken je rechten – vergeet niet dat je het recht hebt om online beschermd en gerespecteerd te worden.



Wees online vriendelijk voor anderen – sociale media en games moeten voor iedereen een aangename ervaring zijn. Behandel anderen met respect, zoals je ook zelf behandeld zou willen worden.



Denk na voor je post – foto's, video's en opmerkingen kunnen voor altijd online blijven staan. Deel alleen dingen waarvan je het niet erg zou vinden als anderen die jaren later nog kunnen zien.



Bescherm je gegevens – deel online geen persoonlijke gegevens zoals je volledige naam, adres, school, telefoonnummer, wachtwoorden en live locatie.



Vergeet niet dat AI een tool is, geen echte persoon – AI kan fouten maken en onjuiste informatie en neppe beelden, video's, stemmen en berichten genereren.



Doe een check voordat je iets vertrouwt of deelt – niet alles wat je online ziet is waar. Kijk altijd kritisch naar informatie, met name verrassende verhalen, video's of berichten, en zoek betrouwbare bronnen voordat je informatie deelt.



Herken gevaar – denk twee keer na over vreemde verzoeken van "vrienden van vrienden", een aanbod dat te mooi is om waar te zijn of berichten die je onder druk proberen te zetten en je vragen snel een beslissing te nemen.



Accepteer geen foto's of chatverzoeken van mensen die je niet kent – als je twijfelt aan iemands leeftijd of identiteit, vraag dan een volwassene om te controleren wie het is (of zeg dat je vader/moeder naast je staat en let op de reactie).



Gebruik privacy- en beveiligingsinstellingen – houd je accounts privé, gebruik sterke wachtwoorden en schakel waar mogelijk extra beveiligingsfuncties in.



Deel geen privébeelden – deel nooit intieme foto's of video's, ook niet als je onder druk wordt gezet (vooral als je jonger bent dan 18 jaar). Zodra je de beelden deelt, heb je er geen controle meer over.



Blokkeer, meld en bewaar bewijsmateriaal – als iemand je online pest, oplicht, bedreigt of ongemakkelijk laat voelen, moet je diegene blokkeren, een melding doen en screenshots of berichten bewaren.



Praat met een volwassene die je vertrouwt als iets niet goed voelt – je stelt je niet aan en hulp vragen brengt je niet in de problemen.



Help het internet veiliger te maken – leer hoe apps, games, websites, algoritmen en AI werken en help anderen te beschermen.



Laat je stem horen – blijf betrokken en werk mee aan de toekomst van de digitale wereld.

