

Siguranța în mediul online

SFATURI PENTRU COPII ȘI ADOLESCENȚI



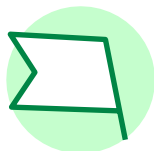
Află ce drepturi ai – reține că ai dreptul să te simți în siguranță și să fii respectat(ă) în mediul online.



Gândește-te înainte de a posta – fotografiile, materialele video și comentariile pot rămâne online pentru totdeauna. Distribuie acum doar informațiile care nu te-ar deranja să fie văzute de alte persoane peste câțiva ani.



Nu uita că IA este un instrument, nu o persoană reală – IA poate face greșeli și poate crea informații, imagini, materiale video, voci și mesaje false.



Recunoaște pericolul – oprește-te și gândește-te atunci când primești solicitări ciudate din partea unor „prieteni ai prietenilor”, oferte „prea bune pentru a fi adevărate” sau mesaje care încearcă să te pună sub presiune pentru a lua o decizie.



Utilizează setările de confidențialitate și securitate – păstrează-ți conturile private, utilizează parole puternice și activează caracteristici de securitate suplimentare ori de câte ori este posibil.



Blochează, raportează și păstrează dovezi – Dacă cineva din mediul online te hărțuiește, înșeală, amenință sau te face să te simți inconfortabil, raportează-l și blochează-l și păstrează capturi de ecran sau mesaje.



Contribuie la transformarea internetului într-un loc mai sigur – află cum funcționează aplicațiile, jocurile, site-urile web, algoritmi și IA și ajută-i și pe alții să rămână în siguranță.



Fii amabil(ă) cu ceilalți în mediul online – platformele de comunicare socială și jocurile ar trebui să fie o experiență pozitivă pentru toți. Tratează-i pe ceilalți cu respectul cu care dorești să fii tratat(ă).



Protejează-ți datele cu caracter personal – nu comunica online detalii private, cum ar fi numele complet, adresa, școala, numărul de telefon, parolele sau locația în direct.



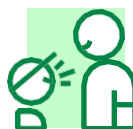
Verifică înainte de a avea încredere sau de a partaja – nu toate informațiile online sunt adevărate. Analizează întotdeauna informațiile, în special relatările, știrile, materialele video sau mesajele surprinzătoare, și verifică surse fiabile înainte de a le distribui mai departe.



Nu accepta fotografii sau cereri de chat din partea unor persoane necunoscute – dacă ai îndoieli cu privire la vârsta sau identitatea unei persoane, cere unui adult să verifice cine este (sau spune-i că „tata/mama ta este lângă tine” și vezi cum reacționează).



Nu distribuie imagini private – nu distribuie niciodată fotografii sau materiale video intime, chiar dacă cineva te pune sub presiune să faci acest lucru (în special dacă ai sub 18 ani). Odată distribuite, nu le mai poți controla.



Atunci când ceva nu ți se pare în regulă, spune acest lucru unui adult în care ai încredere – nu riști să pari naiv, nici nu vei avea probleme dacă ceri ajutor.



Fă-ți auzită vocea – implică-te și modelează viitorul lumii digitale.

Abuz online – cere ajutor și raportează – !! Poți primi sprijin din partea unor echipe de specialiști prietenoși și bine pregătiți din cadrul rețelei de centre pentru un internet mai sigur, în întreaga Europă. Nicioprobleră nu este prea mare sau prea mică.

