

Bezpečnosť online

TIPY PRE DETI A DOSPIEVAJÚCICH



Oboznámte sa so svojimi právami – nezabudnite, že na internete máte právo na bezpečnosť a rešpekt.



Buďte na internete k ostatným priateľiví – sociálne médiá a hry by mali byť pre všetkých pozitívnou skúsenosťou. Preukazujte ostatným taký rešpekt, aký očakávate od nich.



Premyslite si, čo zverejníte – fotografie, videá a komentáre môžu zostať online navždy. Zdieľajte teraz len taký obsah, pri ktorom by vám neprekážalo, ak by ho ostatní videli aj o niekoľko rokov.



Chráňte svoje osobné údaje – neposkytujte na internete svoje súkromné údaje, ako je celé meno, adresa, škola, telefónne číslo, heslá alebo aktuálna poloha.



Nezabudnite, že umelá inteligencia je nástroj, nie skutočná osoba – umelá inteligencia môže robiť chyby a vytvárať nepravdivé informácie, falošné obrázky, videá, hlasy a správy.



Overte si informácie predtým, než im uveríte alebo ich budete zdieľať – nie všetko online je pravdivé. K informáciám vždy pristupujte kriticky, najmä ak ide o prekvapujúce príbehy, videá alebo správy, a pred zdieľaním si ich overte v spoľahlivých zdrojoch.



Rozpoznajte nebezpečenstvo – zamyslite sa nad zvláštnymi žiadosťami „priateľov vašich priateľov“, ponukami, ktoré sa zdajú príliš dobré na to, aby boli pravdivé, alebo správami, ktoré vás nútia urobiť rozhodnutie.



Neprijímajte fotografie ani žiadosti o kontakt na chate od neznámych ľudí – ak pochybujete o ich veku alebo totožnosti, požiadať dospelú osobu, aby overila, o koho ide (alebo im povedzte, že „váš otec/vaša mama sedí vedľa vás“, a počkajte si na reakciu).



Používajte nastavenia ochrany súkromia a bezpečnosti – nastavte si svoje účty ako súkromné, používajte silné heslá a vždy, keď je to možné, si zapnite ďalšie bezpečnostné prvky.



Nezdieľajte súkromné fotografie – nikdy nezdieľajte intímne fotografie alebo videá, aj keď vás niekto núti (najmä ak máte menej ako 18 rokov). Keď sa o ne s niekým podelíte, už ich nemáte pod kontrolou.



Zablokujte, nahláste a uložte si dôkazy – ak vás niekto na internete šikanuje, snaží sa vás podviesť, vyhráža sa vám alebo je vám jeho správanie nepríjemné, nahláste a zablokujte ho a uložte si snímky obrazovky alebo správy.



Ak máte pocit, že niečo nie je v poriadku, obráťte sa na dospelú osobu, ktorej dôverujete – vaše obavy sú namieste a za to, že požiadate o pomoc, sa na vás nikto nebude hnevať.



Pomôžte zvýšiť bezpečnosť na internete – oboznámte sa s tým, ako fungujú aplikácie, hry, webové stránky, algoritmy a umelá inteligencia, a pomôžte aj iným, aby zostali v bezpečí.



Využite svoj hlas – zapojte sa a formujte budúcnosť digitálneho sveta.

