

Säkerhet på nätet

TIPS FÖR BARN OCH TONÅRINGAR



Var medveten om dina rättigheter – kom ihåg att du har rätt att vara trygg och behandlas med respekt på nätet.



Var snäll mot andra på nätet – sociala medier och spel bör vara en positiv upplevelse för alla. Behandla andra med den respekt som du vill att andra ska visa dig.



Tänk efter innan du lägger upp – foton, videor och kommentarer kan finnas kvar på nätet för alltid. Dela bara vad du skulle vara bekväm med att andra kan se om flera år.



Skydda dina personuppgifter – dela inte privat information som fullständigt namn, adress, skola, telefonnummer, lösenord eller plats på nätet.



Kom ihåg att AI är ett verktyg, inte en verklig person – AI kan göra misstag och skapa falsk information, falska bilder, videor, röster och budskap.



Kontrollera innan du litar på eller delar – allt på nätet är inte sant. Ifrågasätt alltid information, särskilt oväntade berättelser, videor eller meddelanden, och kontrollera tillförlitliga källor innan du delar.



Upptäck fara – stanna upp och fundera över konstiga förfrågningar från "vänner", erbjudanden som är "för bra för att vara sanna" eller meddelanden som försöker pressa dig till ett beslut.



Ta inte emot foton eller chattförfrågningar från främlingar – om du är osäker på någons ålder eller identitet, be en vuxen att kontrollera vem det är (eller berätta för personen att "min pappa/mamma står bredvid mig" och se vad de svarar).



Använd integritets- och säkerhetsinställningar – håll dina konton privata, använd starka lösenord och aktivera extra säkerhetsfunktioner när så är möjligt.



Dela inte privata bilder – dela aldrig intima foton eller videor, även om någon sätter press på dig (särskilt om du är under 18 år). När de väl har delats har du inte längre kontroll över dem.



Blockera, rapportera och spara bevis – om någon på nätet mobbar, lurar, hotar eller får dig att känna dig obekväm, rapportera och blockera dem och spara skärmdumpar eller meddelanden.



Berätta för en vuxen du litar på om något känns fel – du är inte larvig och du kommer inte att straffas för att du ber om hjälp.



Hjälp till att göra internet säkrare – lär dig hur appar, spel, webbplatser, algoritmer och AI fungerar och hjälp andra att också vara trygga.



Gör din röst hörd – engagera dig och forma den digitala världens framtid.

