

TURAM *JUMS* DOTO SOLĪJUMU!





TURAM JUMS DOTO SOLĪJUMU!

Kopš 2019. gada Urzulas fon der Leienas vadītā Komisija ir cītīgi strādājusi, lai atbalstītu jauniešus visā Eiropā un palīdzētu tiem veidot pilnvērtīgu dzīvi. Jūs esat mūsu sabiedrības topošie līderi un veidotāji!

Piedāvājot izglītības, nodarbinātības un mobilitātes iespējas, vēlamies JUMS dot iespēju veidot savu nākotni un padarīt Eiropu iekļaujošāku, pārtikušāku un ilgtspējīgāku.

IEGŪSTIET ZINĪBĀS BALSTĪTAS PRASMES



IEGŪT LABĀKO

Eiropas izglītības telpa likvidē šķēršļus starp ES dalībvalstīm, lai jūs varētu izmantot labākās izglītības un apmācības iespējas visā Eiropā. Vienmēr **strādājam** pie iekļaujošākas, digitālākas un zaļākas Eiropas, lai jaunieši varētu doties mācībās un praksē uz ārzemēm un tur satikties ar citiem studējošajiem.

ERASMUS+

Tagad šī programma ir iekļaujošāka, digitālāka un videi draudzīgāka, turklāt esam gandrīz divkārtējuši **Erasmus+** 2021.–2027. gada budžetu! Tas nozīmē, ka miljoniem jauniešu ir iespēja studēt augstskolā, iegūt arodizglītību vai piedalīties jauniešu apmaiņas programmās ārzemēs. **Erasmus+** var piedalīties arī skolotāji!

Esam arī ieviesuši digitālo **Eiropas studenta karti**, lai jūsu mācību ceļojums būtu raitāks un lai jūs varētu vieglāk piekļūt universitātes pilsētiņu pakalpojumiem.



CELOŠANA UN EIROPAS IZZINĀŠANA

Esam palīdzējuši augstskolām visā Eiropas Savienībā izveidot Eiropas universitāšu **alianse**s un starpuniversitāšu pilsētiņas. Sadarbojamies ar tām arī **Eiropas akadēmiskā grāda** izveidē, lai jaunieši varētu netraucēti mainīt augstskolas un studēt dažādās Eiropas valstīs.

Pateicoties **DiscoverEU**, vairāk nekā 250 000 astoņpadsmitgadnieku ir bijusi iespēja ceļot ar vilcienu visā Eiropā un iepazīt tās daudzveidību un bagātīgo kultūras mantojumu.



ATRODIET SAVU VIETU PASAULĒ

IESPĒJU NODROŠINĀŠANA IKVIENAM

Ja esat jaunāks par 30 gadiem, jums nav darba vai tikko kā pabeidzāt skolu, jums var palīdzēt ES [uzlabotā Garantija jauniešiem](#).

Jums būtu jāsaņem darba, tālākas izglītības un apmācības vai mācekļa prakses vai stažēšanās piedāvājums 4 mēnešu laikā pēc tam, kad esat zaudējis darbu vai pabeidzis skolu.

Mēs arī vēlamies, lai jūs varētu iegūt darbu, kam patiešām ir nozīme. Piemēram, 2023. gadā 45 % ES elektroenerģijas patēriņa apmierināja ar atjaunojamajiem energoresursiem, kā rezultātā tika radītas tūkstošiem darbvietau zaļās enerģijas nozarēs.



IEKĻAUTĪBA

Esam apvienojuši spēkus ar vairāk nekā 2500 personām ar invaliditāti, lai ieviestu jaunu [ES mēroga invaliditātes karti](#). Personu ar invaliditāti ceļošana Eiropas Savienībā nu kļuvusi vienkāršāka!

Esam pieņēmuši arī [LGBTIK līdztiesības stratēģiju](#), lai labāk aizsargātu LGBTIK kopienas tiesības un nodrošinātu, ka jūs varat būt tādi, kādi esat, neatkarīgi no tā, kurā no ES dalībvalstīm atrodaties.

MĀCEKLĪBA UN STAŽĒŠANĀS

[Eiropas Mācekļu alianses](#) dalībnieki strādā, lai piedāvātu plašākas un labākas mācekļu iespējas visā Eiropā (un pat ārpus tās).

Esam arī ierosinājuši [pastiprinātu kvalitātes sistēmu](#), lai uzlabotu stažēšanās nosacījumus, nodrošinot neaizsargāto grupu taisnīgu atalgojumu un iekļautību.



PILNVĒRTĪGA DZĪVE



RŪPES PAR JUMS UN JŪSU TUVINIEKIEM

Vēzis prasa miljoniem dzīvību, tostarp jauniešu dzīvību, tomēr 40 % slimības gadījumu ir profilaktiski novēršami. Lai gan ārstēšana kļūst labāka un arvien vairāk cilvēku uzveic vēzi, vēlamies uzlabot profilaksi, skrīningu un ārstēšanas pieejamību, izmantojot ES [Vēža uzveikšanas plānu](#).

Mēs citīgi strādājam, lai uzlabotu vēža slimnieku un vēzi pārcietušo cilvēku dzīvi, pulcējot kopā vēzi pārcietušos jauniešus visā Eiropā, lai tie varētu dalīties ar saviem stāstiem un problēmām.

Ar [kampanju #UnitedinProtection](#) vēlamies parādīt, kā nelielām darbībām, piemēram, vakcinācijai, ir milzīga ietekme. Varat pajauties, ka vakcīnas Eiropas Savienībā ir drošas, vai tā būtu gripas vakcīna vai CPV vakcīna.

GARĪGĀ VESELĪBA

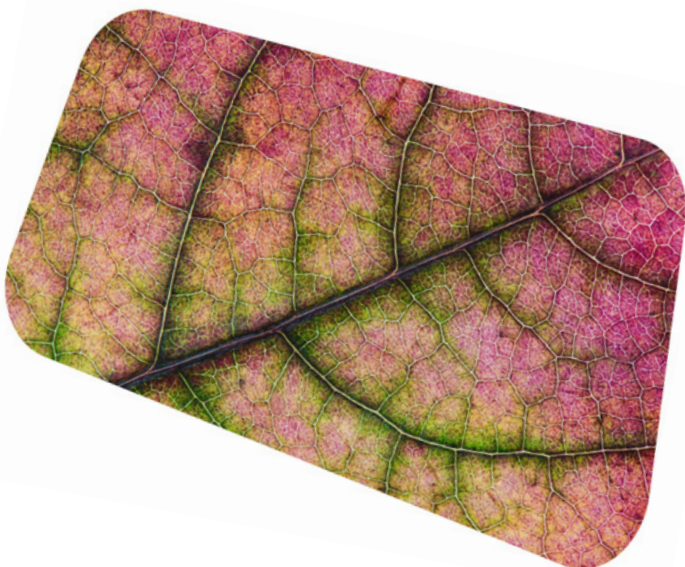
Garīgajai veselībai ir tikpat liela nozīme kā vingrošanai vai veselīgam uzturam.

Mēs [nopietni](#) uztveram garīgās veselības problēmas, koncentrējoties uz jauniešiem un strādājot pie garīgās veselības stigmatizācijas novēršanas. Garīgo labklājību ietekmē daudz apstākļu – no dzīvesvietas līdz darbvietai –, tāpēc mēs nodrošinām, ka, izstrādājot jaunu politiku vai ierosinot jaunus tiesību aktus, piešķīram prioritāti garīgajai veselībai.



PLAŠĀKA AINA

Veselība nav tikai katra personīga rūpe – to ietekmē mūsu vide. Tāpēc esam citīgi strādājuši, lai ierobežotu [mikroplastmasas](#) un [trokšņa](#) piesārņojumu un aizliegtu [kaitīgas un vēzi izraisošas ķīmiskās vielas](#), gādājot par jūsu veselību un vienlaikus rūpējoties par planētu.



RŪPES PAR PASAULI

VIDES UN KLIMATA LIKUMS

ES mērķis ir līdz 2050. gadam panākt klimatneitralitāti ar neto nulles emisijām. Šo mērķi esam oficiāli iestrādājuši [Klimata aktā](#). Mēs jau esam spēruši nozīmīgus soļus, lai līdz 2030. gadam samazinātu emisijas.



CITĀDA RĪCĪBA

Lai rūpētos par mūsu planētu, ir pilnībā jāpārdomā, kā mēs rīkojamies.

Esam izstrādājuši plānu, kas nepieciešams, lai [mode kļūtu videi draudzīgāka](#) un lai cīnītos pret zaļmaldināšanu, tādējādi jūs netiksiet ar viltu pamudināts iegādāties "videi draudzīgu" apģērbu, kas tāds nemaz nav.

Mēs arī uzstājam uz jūsu tiesībām uz preču labošanu, to atvieglojot un padarot lētāku un atsakoties no preču izmešanas. Mērķis ir ilgturīgas, [remontējamas preces](#) un ardievas izmešanas kultūrai.

Turpinot šo tematu – ES ir aizliegusi [vienreizlietojamu plastmasas izstrādājumu](#) laišanu ES dalībvalstu tirgos, ja ir pieejamas ilgtspējīgas un cenas ziņā pieejamas alternatīvas.

ENERĢIJA – JUMS

Mēs pāejam uz tīru enerģiju un [patērējam to mazākos apjomos](#). Varat atviegloti uzelpot, zinot, ka gaiss ir tīrāks, jo mēs rūpējamies par planētu.



TIEŠSAISTĒ

MĀKSLĪGAJAM INTELEKTAM VELTĪTA LIELA UZMANĪBA

Mākslīgais intelekts ir lielisks, taču neviens nevēlas, lai tas kļūtu nekontrolēts. Mums nepatīk lielīties, bet ES [Mākslīgā intelekta akts](#) ir pirmais tiesiskais regulējums pasaulē, ar ko nodrošina, ka mākslīgā intelekta sistēmas nepārkāpj cilvēktiesības, drošības vai ētikas principus.



LIELĀS PLATFORMAS

Tas pats attiecas uz lielām tiešsaistes platformām. ES [Digitālo pakalpojumu akts](#) nodrošina, ka šīs platformas savās vietnēs rīkojas atbildīgi, tostarp risinot jautājumus par garīgo un fizisko ietekmi uz lietotājiem.

Tagad ziņošanai par iebiedēšanu tiešsaistē vai jebkādu aizdomīgu saturu vajadzētu būt vienkāršai. Turklāt šie noteikumi aizsargā pret viltus ziņām un nodrošina jūsu viedokļa paušanas brīvību.

ATJAUNINĀJUMI

Mēs digitalizējam jūsu dzīvi, izmantojot, piemēram, [digitālās identitātes makus](#) drošai identitātes pārbaudei tiešsaistē un dokumentu kopīgošanai.

Tāpat varat teikt ardievas lādētāju haosam! Līdz 2024. gada beigām visi Eiropas Savienībā pārdotie jaunie tālruņi, planšetdatori un kameras būs aprīkoti ar vienotu [USB-C](#) pieslēgvietu. Mēs arī iedziļināties [virtuālajās pasaulēs](#), uzlabojot satura veidotāju prasmes un uzsākot diskusijas ar jums par [bērnu un jauniešu drošību tiešsaistē](#).



PASAULE, KURĀ VALDA MIERS

SAVSTARPĒJI SAVIENOTA PASAULE

Turēties kopā visā pasaulē ir svarīgāk nekā jebkad agrāk. Pateicoties [Jaunatnes rīcības plānam](#) un [ES programmai "Izglītības un izpratnes veicināšana attīstības jomā"](#), miljoniem no jums jau ir iesaistīti globālu jautājumu risināšanā ar saviem vienaudžiem.



NOTIKUMU CENTRĀ

Ja jums ir 18 līdz 35 gadi, [Eiropas Solidaritātes korpuss](#) ir jūsu iespēja iesaistīties brīvprātīgajā darbā, praksē, algotā darbā vai vietējos projektos, kas rada pārmaiņas. Nesēn esam [palielinājuši](#) dotāciju summas, lai kompensētu inflāciju un nodrošinātu, ka jūsu projekti joprojām saņem finansējumu.

Varat arī pieteikties dalībai [Jauniešu uzklaušanās padomēs](#). Šīs padomes ir jauniešu grupas, kas konsultē mūs par jauniešu līdzdalību un iespēcināšanu, kad rīkojamies globālā mērogā.



PALĪDZĪBA UKRAINAI

Kopš iebrukuma pirmās dienas ES ir darījusi visu, lai atbalstītu Ukrainu, un mēs neapstājamies.

Patlaban nodrošinām patvērumu vairāk nekā 4 miljoniem Ukrainas bēgļu, kam ir [tiesības](#) studēt, strādāt un dzīvot Eiropas Savienībā. Milzīgs paldies jums par to, ka ar saviem [Erasmus+](#) un Eiropas Solidaritātes korpusa [projektiem](#) ļaujāt ukraiņu bēgļiem justies kā mājās!

Esam piešķīruši [Erasmus+](#) papildu līdzekļus, lai palīdzētu Ukrainas skolēniem iekļauties jaunajā mācību vidē visā Eiropas Savienībā.

Esam arī izveidojuši [skolu izglītības platformu](#), kurā ES dalībvalstis var dalīties ar padomiem par gados jauno Ukrainas bēgļu uzņemšanu savās skolās.



TUVIE AUSTRUMI

Mēs sadarbojamies ar vietējiem un pasaules partneriem, Apvienoto Nāciju Organizāciju un NVO, lai palielinātu cilvēcei palīdzības piegādi Gazas joslai visos iespējamajos veidos – pa sauszemi, gaisu un jūru. Mēs turpinām iestāties par cilvēcei dzīvotāju aizsardzību un ilgstošu mieru, respektējot ideju par divu valstu līdzāspastāvēšanu saskaņā ar ANO noteikto.



JAUNIEŠU IESAISTĪŠANĀS



JŪSU BALSIS KĻŪST LABĀK DZIRDAMAS

2022. gadu ES pasludināja par [Eiropas Jaunatnes gadu](#), un tas uz visiem laikiem mainījis veidu, kā jaunieši piedalās ES politikas veidošanā.

Esam nodrošinājuši, ka tagad vairāk nekā jebkad agrāk jaunieši ir iesaistīti ES demokrātiskajos procesos. Izstrādājot ES politiku, mēs veicam "jauniešu testu", lai nodrošinātu, ka tiek ņemta vērā politikas ietekme uz jauniešiem. Turklāt tagad varat piedalīties augsta līmeņa [politikas dialogos](#) un tieši sazināties ar Eiropas komisāriem.

ES ir arī [jaunatnes stratēģija](#). Tā ir izstrādāta kopā ar jauniešiem un ir domāta jauniešiem – tas ir plāns, kurā izklāstīts, kā ES kopā ar Eiropas iestādēm vietējā un valsts līmenī sadarbosies, lai jaunieši varētu piedalīties demokrātiskā sabiedrībā. Mēs kopā ar citiem lēmumu pieņēmējiem regulāri sazināties ar jauniešiem [jaunatnes dialoga](#) pasākumos.

Mēs arī nodrošinām, ka jaunieši ir pārstāvēti līdzdalības demokrātiskajos pasākumos – trešdaļa jaunās paaudzes [Eiropas pilsoņu paneļdiskusiju](#) un [2021.–2022. gada konferences par Eiropas nākotni](#) dalībnieku ir pēc nejaušības principa atlasīti jaunieši no visām 27 ES valstīm. Neesat pieaicināti? Nebēdājiet! [Pilsoņu iesaistes platforma](#) ir atvērta jūsu ierosinājumiem!



IZVAIRĪŠANĀS NO MALDINĀŠANAS

Kas ir patiesība, kas ir meli? ES palīdz atpazīt viltus ziņas un dezinformāciju un reaģēt uz to, sniedzot patiesu informāciju un izmantojot uzticamus mediju kanālus.

Mēs arī nodrošinām, ka tiešsaistes platformas nopietni apkaro dezinformāciju, mazinot melus, kas rada naidu un apjukumu, un atbalstām tādas faktu pārbaudītājus kā [Eiropas Digitālo mediju observatorija](#).

Observatorija ir milzīgs tīkls visā Eiropā, ko veido akadēmiskie pētnieki, faktu pārbaudītāji un mediju speciālisti, kuri apvienojušies cīņai pret dezinformāciju. Šo speciālistu uzdevums ir atklāt viltus ziņas, palīdzot mums domāt ar vēsu prātu un izskaust naidu.

JAUNIEŠI BIJUŠI AKTĪVI

[Eiropas Jaunatnes nedēļa](#) un [Eiropas Jaunatnes dienas](#) pulcē tūkstošiem jauniešu no visas Eiropas liela mēroga sarunās par nākotni. Mūsu [demokrātijas festivālos](#) jaunieši sarunājas tieši ar ekspertiem un amatpersonām.

[Iniciatīva](#) "Jaunie Eiropas vēstnieki" ir tīkls, kas jauniešus savieno ar vienaudžiem no kandidātvalstīm un potenciālajām kandidātvalstīm.

Iniciatīvas "[Jaunais Eiropas Bauhaus](#)" [uzlecošo zvaigžņu balva](#) atbalsta jauniešu lielās idejas par foršām un ilgtspējīgām dzīves telpām. Tā ir jauniešu iespēja sniegt savu redzējumu par zaļāku un iekļaujošāku pasauli.

UZZINIET VAIRĀK:

Mācību stūrītis
Vienkāršos vārdos par ES

Eiropas Komisija
Kontaktinformācija: COMM-A2@ec.europa.eu
Luksemburga: Eiropas Savienības Publikāciju birojs, 2024
© Eiropas Savienība, 2024 (CC by 4.0)



Attēli: © Adobe Stock

PDF: ISBN 978-92-68-16348-1 doi:10.2775/575372 NA-05-24-369-LV-N

