

**PROMETEMOS-TE...  
E CUMPRIMOS!**





## **PROMETEMOS-TE... E CUMPRIMOS!**

Desde 2019, a Comissão von der Leyen tem trabalhado arduamente para apoiar os jovens em toda a UE a realizar as suas aspirações. Os jovens de hoje são os líderes e os construtores da nossa sociedade do futuro!

Ao oferecer-te oportunidades de educação, emprego e mobilidade, queremos dar-te os meios para moldares o teu futuro e tornar a Europa mais inclusiva, mais próspera e mais sustentável.

# ADQUIRIR CONHECIMENTO



## CONSEGUIR O MELHOR

O [Espaço Europeu da Educação](#) elimina as barreiras entre os países da UE, para que possas tirar partido da melhor educação e formação em toda a Europa. [Trabalhamos incansavelmente](#) para o tornar mais inclusivo, mais digital e mais ecológico, para que possas viver a fundo a aventura de aprender e formar-te no estrangeiro, e, naturalmente, conhecer outros estudantes!

## ERASMUS+

Agora é mais inclusivo, mais digital e mais respeitador do ambiente — e sabes que mais? Praticamente duplicámos o orçamento para o [Erasmus+ 2021-2027](#). Isto significa que mais milhões de jovens poderão realizar estudos universitários, formação profissional ou intercâmbios no estrangeiro. E, claro, os professores também podem participar!

Lançámos também o [Cartão Europeu de Estudante](#) digital para facilitar a tua estada académica e o acesso aos serviços universitários.



## VIAJAR PEŁA EUROPA E EXPLORÁ-LA

Ajudámos as universidades de toda a UE a formar [alianças](#) universitárias europeias para constituir *campus* interuniversitários. Estamos também a trabalhar com elas tendo em vista um [diploma europeu](#), para que possas circular sem entraves entre universidades de diferentes países europeus.

Graças à iniciativa [DiscoverEU](#), mais de 250 000 jovens de 18 anos tiveram a oportunidade de viajar de comboio pela Europa e de descobrir a sua diversidade e o seu rico património cultural.



# ENCONTRAR O TEU LUGAR NO MUNDO

## DAR UMA OPORTUNIDADE A TODOS

Se tens menos de 30 anos e estás sem emprego ou acabas de terminar os estudos, podes contar com a [Garantia para a Juventude reforçada](#).

Deverás receber uma oferta de emprego, de mais escolaridade, estudos ou formação, de um período de aprendizagem ou de um estágio no prazo de quatro meses a contar do momento em que estejas sem trabalho ou tenhas terminado os teus estudos.

Também estamos empenhados em que possas encontrar um posto de trabalho que conte para o futuro. Por exemplo, em 2023, 45 % da eletricidade da UE proveio de energias renováveis, criando milhares de oportunidades de emprego para ti nos setores da energia verde.



## INCLUSÃO PARA TODOS

Unimos forças com mais de 2 500 pessoas com deficiência para lançar um novo [cartão de deficiência à escala da UE](#). Viajar na UE é agora mais fácil para alguém com deficiência!

Adotámos igualmente uma [Estratégia para a Igualdade de Tratamento das Pessoas LGBTQI](#), a fim de proteger melhor os direitos da comunidade LGBTQI e garantir que podes exprimir a tua identidade onde quer que estejas na UE.



## APRENDIZAGEM E ESTÁGIOS

Os membros da nova [Aliança Europeia para a Aprendizagem](#) estão a trabalhar com o objetivo de oferecer mais e melhores aprendizagens em toda a Europa (e mesmo além dela).

Acabámos também de [propor](#) um quadro de qualidade reforçado para melhorar as condições de estágio, assegurando uma remuneração justa a todos os estagiários e inclusividade para os grupos vulneráveis.



# SAÚDE E BEM-ESTAR



## CUIDAMOS DE TI E DOS TEUS

O cancro arrebatava a vida a milhões de pessoas, incluindo os jovens, e, no entanto, 40 % dos casos são evitáveis. Embora os tratamentos tenham vindo a melhorar e cada vez mais pessoas sobrevivam ao cancro, queremos melhorar a prevenção, o rastreio e o acesso ao tratamento com o [Plano de Luta contra o Cancro](#) da UE.

Trabalhamos arduamente para melhorar a vida dos doentes com cancro e dos que sobrevivem à doença, reunindo jovens sobreviventes de toda a Europa para partilharem as suas histórias e os desafios enfrentados.

Com a campanha [#UnitedinProtection](#), queremos mostrar como as pequenas ações, como tomar uma vacina, têm enormes repercussões. Está descansado, as vacinas na UE são seguras, desde a vacina contra a gripe até à vacina contra o VPH.

## SAÚDE MENTAL

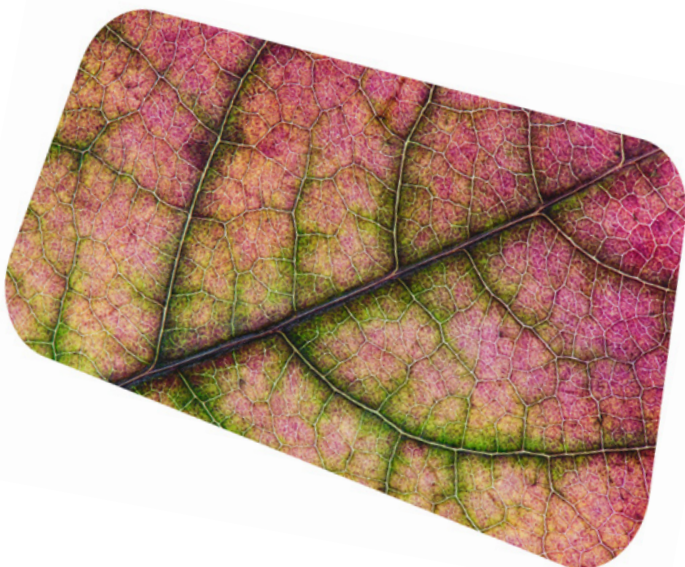
A saúde mental é tão importante como ir ao ginásio ou ter uma alimentação saudável.

Levamos a [saúde mental](#) a sério, centrando-nos nos jovens e derrubando o estigma que lhe está associado. Por haver tantos fatores — desde o lugar onde vives até ao teu trabalho — que têm impacto no bem-estar mental, estamos a assegurar-nos de que damos prioridade à saúde mental quando elaboramos novas políticas ou propomos nova legislação.



## O PANORAMA MAIS VASTO

A saúde não depende só de nós: é também determinada pelo nosso ambiente. É por isso que temos trabalhado arduamente para limitar os [microplásticos](#) e a [poluição sonora](#), bem como para proibir os [produtos químicos nocivos e cancerígenos](#), a fim de proteger a tua saúde e, ao mesmo tempo, cuidar do planeta.



# CUIDAR DO NOSSO PLANETA

## UMA LEI PELA VIDA

O objetivo da UE é alcançar a neutralidade climática — zero emissões líquidas — até 2050. Oficializámos esse objetivo com a [Lei do Clima](#) e já estamos a dar passos importantes para [reduzir as emissões até 2030](#).



## AGIR DE FORMA DIFERENTE

Cuidar do nosso planeta exige repensar integralmente a maneira como fazemos as coisas.

Lançámos um plano para tornar a [moda mais respeitadora do ambiente](#) e reprimimos a ecomaquilhagem, para que não sejas levado a comprar roupa «respeitadora do ambiente» que não o é.

Também defendemos o teu direito a reparar produtos, fazendo com que seja mais fácil e mais barato reparar do que deitar fora. O objetivo é dispor de [produtos duradouros e reparáveis](#) e dizer adeus à cultura de usar e deitar fora.

E já que estamos a falar deste tema, a UE [proibiu a comercialização de produtos de plástico de utilização única](#) nos mercados dos países da UE quando estiverem disponíveis alternativas sustentáveis e a preços acessíveis.

## E A ENERGIA?

Estamos a mudar para energias limpas e a [utilizar menos energia](#). Respira-se melhor sabendo que o ar é mais limpo e que estamos a cuidar do planeta.



# CONECTADOS

## TODOS OS OLHOS POSTOS NA IA

A inteligência artificial é fantástica, mas ninguém quer que faça o que lhe apeteça. Não gostamos de nos gabar, mas o [Regulamento Inteligência Artificial](#) da UE é o primeiro quadro jurídico do mundo destinado a garantir que os sistemas de IA não violam os direitos humanos, a segurança ou os princípios éticos.



## AS GRANDES PLATAFORMAS

O mesmo se aplica às grandes plataformas em linha. O [Regulamento Serviços Digitais](#) da UE garante que estas plataformas têm de gerir os seus sítios de forma responsável, nomeadamente no que diz respeito ao impacto mental e físico nos utilizadores.

Deverá agora ser fácil para ti denunciar o ciberassédio ou qualquer conteúdo duvidoso. Além disso, as regras protegem-te contra as notícias falsas e garantem que possas exprimir-te livremente.



## ATUALIZAÇÕES

Estamos a tornar a tua vida mais digital com medidas como as [carteiras de identidade digital](#), para que os controlos de identidade e a partilha de documentos em linha sejam mais seguros. Podes também dizer adeus ao caos dos carregadores: até ao final de 2024, todos os novos telefones, táboletes e câmaras vendidos na UE utilizarão o mesmo tipo de ligação [USB-C](#). Estamos também a mergulhar nos [mundos virtuais](#), estimulando as competências dos criadores e iniciando debates contigo e com outros jovens sobre [a segurança das crianças e dos jovens adultos em linha](#).



# UM MUNDO EM PAZ

## INTERLIGADOS

Mantermo-nos unidos na ação em todo o mundo é mais importante do que nunca.

Graças ao [Plano de Ação para a Juventude](#) e ao [Programa da UE de Educação e Sensibilização para o Desenvolvimento](#), são já milhões os jovens como tu que se envolvem na resolução de problemas globais com os seus pares.



## AJUDAR A UCRÂNIA

Desde o primeiro dia da invasão, a UE apoiou sem reservas a Ucrânia e vamos continuar a fazê-lo.

Atualmente, estamos a proporcionar a mais de quatro milhões de refugiados ucranianos um espaço seguro, com o [direito](#) a estudar, trabalhar e viver na UE. Um enorme aplauso para os jovens por terem ajudado os refugiados ucranianos a sentirem-se em casa através dos vossos [projetos](#) Erasmus+ e do Corpo Europeu de Solidariedade!

Concedemos fundos adicionais ao Erasmus+ para ajudar os estudantes ucranianos a integrarem-se nos seus novos ambientes de aprendizagem em toda a UE.

Lançámos igualmente a [Plataforma Europeia de Educação Escolar](#), na qual os países da UE podem partilhar sugestões sobre o acolhimento de jovens refugiados ucranianos nas suas escolas.

## COMO PARTICIPAR?

Se tens entre 18 e 35 anos, o [Corpo Europeu de Solidariedade](#) permite-te fazer voluntariado, participar em estágios, trabalhar ou colaborar em projetos locais que ajudam a mudar as coisas. Recentemente, [aumentámos](#) os montantes das subvenções para combater a inflação e garantir que os vossos projetos continuam a receber financiamento.

Também podes candidatar-te aos [Comités Consultivos da Juventude](#). Estes comités são grupos de jovens que nos aconselham sobre a participação e a autonomização dos jovens quando agimos no mundo.



## MÉDIO ORIENTE

Estamos a colaborar com parceiros locais e do resto do mundo, com as Nações Unidas e com ONG para intensificar o fornecimento de ajuda humanitária a Gaza por todas as vias possíveis — terrestre, aérea e marítima. Continuamos a defender a proteção da população civil e uma paz duradoura, que respeite a ideia de dois Estados a viverem lado a lado, tudo em consonância com o que foi definido pelas Nações Unidas.





# OS DIFERENTES MODOS DE PARTICIPAÇÃO



## DAR FORÇA À TUA VOZ

A UE dedicou-te um ano inteiro: 2022 foi o [Ano Europeu da Juventude](#), o qual mudou para sempre a forma como os jovens participam na elaboração das políticas da UE.

Fizemos o necessário para que, hoje mais do que nunca, tu e outros jovens participem nos processos democráticos da UE. Ao conceber as políticas da UE, procederemos a uma «verificação jovem» para garantir que o seu impacto nos jovens é tido em conta. Além disso, podes agora participar em [diálogos políticos](#) de alto nível e falar diretamente com os comissários europeus.

A UE tem também uma [Estratégia para a Juventude](#). Concebida contigo e para ti, trata-se de um plano que define a forma como a UE — juntamente com as autoridades europeias nos planos local e nacional — trabalhará em conjunto para te dar os instrumentos para participares na sociedade democrática. Juntamente com outros responsáveis políticos, interagimos regularmente com os jovens por meio dos [Diálogos com a Juventude](#).

Também nos queremos assegurar de que estás representado nos eventos de democracia participativa: um terço dos participantes na nova geração dos [painéis de cidadãos europeus](#) e na [Conferência sobre o Futuro da Europa de 2021-2022](#) foram jovens dos 27 Estados-Membros selecionados aleatoriamente. Não foste selecionado? Não há problema: a [Plataforma de participação dos cidadãos](#) está aberta e aguarda o teu contributo!



## ESQUIVAR-SE DOS LOGROS

Consegues separar a ficção da realidade? A UE ajuda-te a reconhecer as notícias falsas e a desinformação, bem como a saber responder-lhes utilizando informações e meios de comunicação social fidedignos.

Estamos também a fazer o necessário para que as plataformas em linha levem a sério o combate à desinformação — bloqueando as mentiras que provocam o ódio e a confusão — e apoiem os verificadores de factos, como o [Observatório Europeu dos Meios de Comunicação Digitais](#).

O observatório é uma vastíssima rede em toda a Europa, composta por investigadores do mundo académico, verificadores de factos e profissionais dos meios de comunicação social que se associam para detetar e combater a desinformação. Têm por missão expor as notícias falsas, ajudando-nos a manter o espírito lúcido e a eliminar o ódio.

## TENS ANDADO BEM OCUPADO

A [Semana Europeia da Juventude](#) e o [Encontro Europeu da Juventude](#) reuniram milhares de jovens de toda a Europa para importantes debates sobre o futuro. Nos nossos [festivais da democracia](#), terás a oportunidade de dialogar diretamente com peritos e funcionários.

A iniciativa Jovens Embaixadores Europeus é uma rede que te põe em contacto com outros jovens de países candidatos e países potenciais candidatos à adesão.

O Prémio [Estrelas Ascendentes do Novo Bauhaus Europeu](#) apoia as tuas grandes ideias para espaços de vida com estilo e sustentáveis. É a ocasião para mostrares a tua visão de um mundo mais ecológico e mais inclusivo.

# PARA MAIS INFORMAÇÕES:

Learning Corner  
EU Made Easy

Comissão Europeia  
Contacto: [COMM-A2@ec.europa.eu](mailto:COMM-A2@ec.europa.eu)  
Luxemburgo: Serviço das Publicações da União Europeia, 2024  
© União Europeia, 2024 (CC by 4.0)



Imagens: © Adobe Stock

PDF: ISBN 978-92-68-16349-8    doi:10.2775/595289    NA-05-24-369-PT-N

