

Ασφάλεια στο διαδίκτυο

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ



Βοηθήστε το παιδί σας να αναπτύξει καλές συνήθειες στη χρήση οθονών — περιορίστε τον χρόνο χρήσης των οθονών, ξεκινώντας από μηδενική χρήση για παιδιά ηλικίας έως 2 ετών, και στη συνέχεια επιβάλλοντας ηλικιακά κατάλληλα χρονικά όρια χρήσης οθονών για παιδιά έως 10 με 12 ετών, υπό την επίβλεψή σας. Για τους εφήβους ηλικίας 13 με 18 ετών, θα πρέπει να συζητήσετε τα χρονικά όρια χρήσης οθονών, ώστε να τους μένει χρόνος για μελέτη και για να συναντούν τους φίλους τους από κοντά.



Ελέγξτε αν οι εφαρμογές και τα παιχνίδια είναι κατάλληλα για την ηλικία του παιδιού σας.



Για τα μικρότερα παιδιά (έως 12 ετών), οι **κονσόλες και οι συσκευές θα πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο όταν είναι παρών κάποιος ενήλικας.**



Μην επιτρέπτε συσκευές στο μπάνιο, στο υπνοδωμάτιο ή κατά τη διάρκεια των γευμάτων.



Προσέξτε το ύψος των συζητήσεών τους στο διαδίκτυο και κατά τη διάρκεια των παιχνιδιών. Δώστε προσοχή σε τυχόν προειδοποιητικά σημάδια.



Περάστε χρόνο μαζί τους στο διαδίκτυο — ζητήστε από το παιδί σας να παρακολουθήσετε μαζί το αγαπημένο του περιεχόμενο.



Μην κάνετε κριτική στα δικά του «πράγματα» — βοηθήστε το παιδί σας να αναπτύξει τη δική του κρίση (θα αποκτήσετε επίσης μια ιδέα για το τι προτείνει στο παιδί ο αλγόριθμος του).



Ενθαρρύνετε το παιδί σας να σας μιλήσει εάν ανησυχεί για κάτι στο διαδίκτυο — διαβεβαιώστε το ότι θα βοηθήσετε, ότι δεν θα το κατηγορήσετε, ούτε θα το τιμωρήσετε ή θα του πάρετε τη συσκευή.



Συνεχίστε να του μιλάτε για την ασφάλεια στο διαδίκτυο καθώς το παιδί σας μεγαλώνει, ακόμη και από τα 16 έως τα 18, αλλά και μετά.



Αποφύγετε να μοιράζετε εικόνες του παιδιού σας στο διαδίκτυο — σκεφτείτε προσεκτικά πριν κοινοποιήσετε φωτογραφίες ή βίντεο των παιδιών ή των εφήβων σας στο διαδίκτυο. Άγνωστοι και η ΤΝ μπορούν να χρησιμοποιήσουν τις πληροφορίες αυτές με πολλούς τρόπους.



Δώστε το καλό παράδειγμα — μη μένετε κολλημένοι στη συσκευή σας όταν είστε με τα παιδιά σας. Δώστε τους την προσοχή που αξίζουν και μη χάνετε σημαντικές στιγμές και συζητήσεις με το παιδί σας.

