

Turvalisus internetis

NÕUANDEID LAPSEVANEMATELE JA HOOLDAJATELE



Aita kaasa sellele, et lapsel tekiks **tervist säästvad ekraaniharjumused** – piira lapse ekraaniaega, nii et alla 2aastased ei saaks üldse ekraaniga seadmeid kasutada, kuni 12aastased aga saaksid neid kasutada mõistliku aja jooksul ja sinu järelevalve all. Ka 13–18-aastaste noorukite puhul tuleks kaaluda ekraaniaja piiramist, et neile jääks aega õppida ja sõpradega isiklikult kohtuda.



Kontrolli, kas rakendus või mäng on lapsele **eakohane**.



Nooremad, kuni 12-aastased lapsed peaksid saama **mängukonsoole ja seadmeid kasutada ainult täiskasvanu juuresolekul**.



Ära luba seadmeid kasutada vannitoas, magamistoas ega söögi ajal.



Jälgi lapse vestluste tooni internetis ja mängudes. Hoi a silmad lahti ohumärkide suhtes.



Veeda aega internetis koos lapsega – palu lapsel vaadata tema lemmiksisu koos sinuga.



Ära kritiseeri seda, mida laps vaatab – aita lapsel kujundada ise oma otsustusvõimet (lisaks sellele saad ettekujutuse sellest, mida soovib lapsele algoritm).



Palu lapsel ära rääkida, kui miski internetis valmistab talle muret – ütle talle, et sa ei süüdistata teda, ei karista ega võta seadet ära, vaid lihtsalt aitad.



Vestle lapsega internetiturvalisuse teemal ka siis, kui laps saab vanemaks, sealhulgas 16–18-aastaste ja veelgi vanematega.



Ära uhkusta lapsega internetis – kaalu hoolikalt, enne kui jagad internetis fotosid ja videoid oma lapse kohta. Võõrad ja tehisintellekt saavad neid mitmel viisil ära kasutada.



Anna eeskuju – ära uuri oma seadet, kui laps on sealsamas. Pööra lapsele piisavalt tähelepanu ning kasuta ära võimalused olla koos ja vestelda oma lapsega.

