

Verkkoturvallisuus

VINKKEJÄ VANHEMMILLE JA HUOLTAJILLE



Opasta lasta digilaitteiden järkevään käyttöön – Rajoita ruutuaikaa: ei ruutuaikaa, jos lapsi on 0–2-vuotias, ja sen jälkeen ruutuaikaa ikäryhmälle sopivasti ja valvonnassasi siihen asti, kun lapsi on 10–12-vuotias. Kun lapsi on 13–18-vuotias, ruutuaajan rajoituksista olisi yhä keskusteltava, jotta lapsella olisi riittävästi aikaa opiskella ja tavata ystäviään henkilökohtaisesti.



Tarkista, että lapsen käyttämät sovellukset ja pelit ovat hänen ikätasolleen sopivia.



Nuorten (alle 13-vuotiaiden) lasten tulisi käyttää konsoleita ja digilaitteita vain aikuisen läsnä ollessa.



Älä salli laitteiden käyttöä kylpyhuoneessa, makuuhuoneessa tai aterioiden.



Kiinnitä huomiota verkossa ja pelien aikana käytävien keskustelujen sävyyn. Viittaako jokin vaaraan?



Viettäkää yhteistä verkko-aikaa – Pyydä lasta katsomaan suosikkisisältöään kanssasi.



Älä kritisoi ”heidän juttujaan” – Auta lasta kehittämään omaa arvostelukykyyään (saat samalla käsityksen algoritmin ehdotuksista).



Kannusta lasta puhumaan kanssasi, jos hän on huolissaan jostakin verkossa olevasta asiasta – vakuuta, että autat, etkä syytä, rankaise tai ota laitetta pois.



Jatka keskustelua verkkoturvallisuudesta lapsen kasvaessa, myös kun hän on 16–18-vuotias ja myöhemminkin.



Vältä lasta koskevan sisällön jakamista (sharenting) – Harkitse huolellisesti ennen kuin jaat verkossa valokuvia tai videoita lapsista tai nuorista. Sinulle tuntemattomat ihmiset ja tekoäly voivat käyttää näitä tietoja monin tavoin.



Näytä esimerkkiä – Älä liimaudu laitteellesi, kun lapsia on paikalla. Anna heille heidän kaipaamaansa huomiota ja äläkä lyö laimin tärkeitä hetkiä ja keskusteluita lastesi kanssa.

