

Sigurnost na internetu

SAVJETI ZA RODITELJE I SKRBNIKE



Pomozite svojem djetetu da stvori zdrave navike korištenja zaslona – ograničite vrijeme provedeno pred zaslonom: za djecu u dobi do 2 godine preporuča se potpuno izbjegavanje ekrana, a za djecu u dobi od 10 do 12 godina pod vašim je nadzorom potrebno utvrditi vremenska ograničenja primjerena dobi. S adolescentima u dobi od 13 do 18 godina trebalo bi razgovarati o ograničenjima vremena provedenog pred zaslonom kako bi imali dovoljno vremena za učenje i druženje s prijateljima izvan interneta.



Provjerite jesu li aplikacije i igre primjerene dobi vašeg djeteta.



Mlađa bi djeca (do 12 godina) konzole i uređaje trebala koristiti samo u prisutnosti odrasle osobe.



Nemojte dopustiti korištenje uređaja u kupaonici, spavaćoj sobi ni za vrijeme obroka.



Obratite pozornost na ton razgovora koje vode na internetu i tijekom igranja videoigara. Nastojte primijetiti ako je nešto posebno zabrinjavajuće.



Provodite vrijeme zajedno na internetu – predložite svojem djetetu da zajedno pogledate njegov omiljeni sadržaj.



Ne kritizirajte „njihove stvari” – pomozite svojem djetetu da nauči samostalno prosuđivati (tako ćete dobiti i predodžbu o tome što mu algoritam predlaže).



Ohrabrujte svoje dijete da vam se obrati ako je zabrinuto zbog nečega na internetu – dajte mu do znanja da ćete mu pomoći i da ga nećete kriviti, kazniti ni uzeti mu uređaj.



Nastavite razgovarati o sigurnosti na internetu i u starijoj dobi djeteta, uključujući od 16 do 18 godina i nakon toga.



Izbjegavajte dijeljenje sadržaja koji uključuju vašu djecu – pažljivo razmislite prije nego što na internetu podijelite fotografije ili videozapise svoje djece ili tinejdžera.

Stranci i umjetna inteligencija mogu iskoristiti te informacije na mnogo načina.



Budite primjer – nemojte neprestano biti na uređaju dok su vaša djeca u blizini. Posvetite im pozornost koju zaslužuju i ne propuštajte važne trenutke i razgovore sa svojim djetetom.

