

Sicurezza online

CONSIGLI PER I GENITORI E PER CHI SI OCCUPA DI MINORI



Aiuta bambini e ragazzi a coltivare abitudini sane davanti allo schermo. Metti dei paletti: schermi vietati fino ai 2 anni e limiti di tempo consoni all'età per i bambini fino a 10-12 anni, sempre sotto la tua supervisione. Per gli adolescenti tra i 13 e i 18 anni si dovrebbero comunque discutere delle limitazioni, così che abbiano il tempo di studiare e vedere gli amici di persona.



Verifica che le app e i giochi siano adeguati all'età di chi li usa.



I bambini (fino a 12 anni) dovrebbero **usare console e device solo in presenza di un adulto.**



I device non dovrebbero essere ammessi in bagno, in camera o a tavola.



Presta attenzione al tono delle conversazioni online e durante le sessioni di gaming. Stai all'erta e riconosci i campanelli d'allarme.



Prevedi di trascorrere del tempo online insieme: chiedi ai bambini o ragazzi di guardare insieme i loro contenuti preferiti.



Non criticare le "cose loro": aiutali a sviluppare il senso critico (ti farai anche un'idea di che cosa propone loro l'algoritmo).



Se online succede qualcosa che li preoccupa, incoraggiali a parlatene: rassicurali che li aiuterai senza biasimarli, punirli o sequestrare il device.



Continua a dialogare sulla sicurezza online man mano che crescono, anche dai 16 ai 18 anni e oltre.



Evita lo "sharenting": rifletti bene prima di condividere online foto o video che ritraggono bambini o adolescenti. Possono essere usati in molti modi da estranei e dall'IA.



Dai il buon esempio: non stare incollato allo schermo quando sei con i tuoi figli o coi bambini o ragazzi di cui ti occupi. Dedica loro l'attenzione che meritano e non perderti momenti e conversazioni preziosi.

