

Sikurezza online

SUGĠERIMENTI GĦALL-ĠENITURI U L-INDOKRATURI



Għin lit-tfal tiegħek jibnu drawwiet tajbin għal-użu tal-iskrin – illimita l-ħin fuq l-iskrin, minn l-ebda użu ta' skrins għat-tfal kollha minn 0 sa sentejn, sa limiti ta' ħin xierqa għall-età għat-tfal sa 10 jew 12-il sena, taħt is-superviżjoni tiegħek. Għal adoloxxenti minn 13 sa 18-il sena, il-limiti fuq il-ħin fuq l-iskrin xorta għandhom jiġu diskussi, sabiex ikollhom biżżejjed ħin biex jistudjaw u jiltaqgħu mal-ħbieb wiċċ imb'wiċċ.



Icċekkja li l-apps u l-logħob huma xierqa għall-età għat-tfal tiegħek.



Għal tfal iżgħar fl-età (sa 12-il sena), **il-consoles u l-apparat għandhom jintużaw biss fil-preżenza ta' adult.**



Tippermettix apparati fil-kamra tal-banju, fil-kamra tas-sodda jew waqt il-ħinijiet tal-ikel.



Oqgħod attent għat-ton tal-konversazzjonijiet tagħhom online u waqt il-gaming. Oqgħod attent għal sinjali ta' allarm.



Qattgħu ħin flimkien online – saqsi lit-tfal tiegħek jaraw il-kontenut favorit tagħhom miegħem.



Tikkritikax "l-affarijiet tagħhom" – għin lit-tfal tiegħek jiżviluppaw il-gudizzju tagħhom stress (se tiegħu idea wkoll minn dak li qed jissuġġerixxi l-algoritmu tagħhom).



Inkoraġġixxi t-tfal tiegħek ikellmuk jekk jinsabu inkwetati dwar xi ħaġa online – aċċertahom li se tgħinohom, mhux ittihom it-tort, tikkastigahom jew toħdihom it-tagħmir.



Kompli l-konversazzjonijiet dwar is-sikurezza online meta t-tfal tiegħek jikbru, inkluż minn 16 sa 18-il sena u lil hinn.



Evita s-sharenting – aħseb b'attenzjoni qabel tixxerja ritratti jew videos tat-tfal jew it-teenagers tiegħek online. Il-barranin u l-IA jistgħu jużaw dik l-informazzjoni f'ħafna.



Agħti l-eżempju – tkunx imwaħħal mal-apparat tiegħek meta t-tfal tiegħek ikunu hdejk. Tihom l-attenzjoni li ħaqquhom u timmissjajx mument u konversazzjonijiet importanti mat-tfal tiegħek.

