

Varnost na spletu

NASVETI ZA STARŠE IN SKRBNIKE



Pomagajte otroku pri oblikovanju zdravih navad glede zaslona – omejite čas, preživet pred zaslonom, od popolne neuporabe zaslona za otroke od 0 do 2 let do starosti primernih omejitev uporabe pod vašim nadzorom za otroke, stare do 10 do 12 let. Pri mladostnikih, starih od 13 do 18 let, je treba še vedno razpravljati o omejitvah časa, preživetega pred zaslonom, da bodo imeli dovolj časa za študij in srečevanje s prijatelji v živo.



Preverite, ali so aplikacije in igre primerne za starost vašega otroka.



Pri mlajših otrocih (do 12 let) **mora biti med uporabo igralnih konzol in naprav vedno prisotna odrasla oseba.**



Ne dovolite naprav v kopalnici, v spalnici ali pri jedi.



Bodite pozorni na ton njihovih pogovorov na spletu in med igranjem iger. Bodite pozorni na opozorilne znake.



Skupaj preživljajte čas na spletu – prosite svojega otroka, naj si svojo najljubšo vsebino ogleda skupaj z vami.



Ne kritizirajte „njihovih zadev“ – pomagajte otroku, da sam oblikuje svojo presojo (tako boste pridobili tudi predstavo o tem, kaj predlaga njegov algoritem).



Spodbudite otroka k pogovoru z vami, če jih skrbi kaj na spletu – pomirite ga, da mu boste pomagali, ne pa ga krivili, kaznovali ali mu odvzeli naprave.



Nadaljujte pogovore o varnosti na spletu, tudi ko vaš otrok počasi odrasča, v starosti 16 do 18 let in še pozneje.



Izogibajte se spletnim objavam svojih otrok – pred deljenjem fotografij ali videoposnetkov svojih otrok ali najstnikov na spletu skrbno razmislite. Neznanci in umetna inteligenca lahko te informacije uporabijo na številne načine.



Bodite dober zgled – ko so vaši otroci v bližini, ne bodite prilepljeni na svojo napravo. Posvetite jim pozornost, ki si jo zaslužijo, in ne zamudite pomembnih trenutkov in pogovorov s svojim otrokom.

